



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Schröder, Heinz

Klubs: Bergkamen

Numurs: 223

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 10:38:57

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 10:38:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:18	6:13	3	14:42	18	31:53	19.50	2:01:18	6:13	1	-	-	43
Kühude	20.50	2:02:35	5:58	2	11:32	15	26:56	40.00	4:03:53	6:05	1	-	-	43
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:16	6:18	2	2:19	13	34:31	57.00	5:51:09	6:09	1	-	-	43
Kühude	17.00	1:48:23	6:22	1	-	9	21:12	74.00	7:39:32	6:12	1	-	-	43
Nasse Wiese	20.50	2:21:51	6:55	1	-	9	26:52	94.50	10:01:23	6:21	1	-	-	42
Ziel	6.50	37:34	5:46	1	-	11	9:17	101.00	10:38:57	6:19	1	-	-	10 2:13:55