



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Rosentreter, Beate

Klubs: Haxter Lauffreunde Paderborn
Numurs: 216

Posms: 101.00 km
101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 10:39:21

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 98)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 14)

Distances labākais laiks: 10:04:59

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 10:39:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Nasse Wiese	19.50	2:01:14	6:13	1	-	4	9:41	19.50	2:01:14	6:13	1	-	3	6:32
Kühude	20.50	2:06:54	6:11	1	-	5	9:30	40.00	4:08:08	6:12	1	-	3	14:37
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:39	6:23	2	0:15	4	11:21	57.00	5:56:47	6:15	1	-	3	23:10
Kühude	17.00	1:50:30	6:30	1	-	3	9:09	74.00	7:47:17	6:18	1	-	3	32:19
Nasse Wiese	20.50	2:16:49	6:40	1	-	2	3:53	94.50	10:04:06	6:23	1	-	3	36:12
Ziel	6.50	35:15	5:25	1	-	1	-	101.00	10:39:21	6:19	1	-	3	34:22