



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Lückert, Matthias**

Klubs: Gummersbach

Numurs: 198

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 11:03:16

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	2	2:17	8	22:08	19.50	1:51:33	5:43	20			52
Kühude	20.50	1:57:23	5:43	2	4:20	7	21:44	40.00	3:48:56	5:43	20			52
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:33	6:01	3	9:01	9	29:48	57.00	5:31:29	5:48	20			52
Kühude	17.00	2:05:54	7:24	7	27:27	26	38:43	74.00	7:37:23	6:10	20			52
Nasse Wiese	20.50	2:39:39	7:47	6	31:23	19	44:40	94.50	10:17:02	6:31	20			50
Ziel	6.50	46:14	7:06	9	11:45	38	17:57	101.00	11:03:16	6:34	4	1:26:13	13	2:38:14