

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Dastis, Ralf-Ulrich**

Dortmund

Altersklasse: Senioren 2 (45-49 Jahre) (MS20)

**Platz in der Altersklasse: 7**

**Gesamtplatzierung: 55**

**Gesamtzeit: 03:06:58**

Schwimmen: 00:33:40

Rad: 01:38:25

Lauf: 00:54:53

Henneseer, den 28.06.2014

# Urkunde

**Meschede am Henneseer**