



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Niedergriese, Marc

Kopējais laiks: 2:22:48

Klubs: Tri-Geckos Dortmund

Numurs: 377

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:22:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	22:58	16:24	1	-	6	2:11	1.40	22:58	16:24	1	-	50	
Wechsel S -> R	-	1:34	-	1	-	3	0:14	1.40	24:32	17:31	1	-	50	
Schwimmen Kop	1.40	24:32	17:31	1	-	50		1.40	24:32	17:31	1	-	50	
Rad netto	44.00	1:15:57	1:43	1	-	5	3:56	45.40	1:40:29	2:12	1	-	49	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	4	0:16	45.40	1:41:36	2:14	1	-	49	
Rad Kopā	44.00	1:17:04	1:45	1	-	5	3:33	45.40	1:41:36	2:14	1	-	49	
Lauf	10.00	41:12	4:07	1	-	9	3:59	55.40	2:22:48	2:34	1	-	4	7:03