



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detalizēti rezultāti

**Gerling, Martin**

Klubs: RC Sorpesee

Numurs: 306

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:31:16**

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:15:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Schwimmen nett	1.40	22:52	16:20	2	2:05	5	2:05	1.40	22:52	16:20	3	2:05	42
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:10	9	0:33	1.40	24:45	17:40	3	2:00	42
Schwimmen Kopā	1.40	24:45	17:40	3	2:00	42		1.40	24:45	17:40	3	2:00	42
Rad netto	44.00	1:20:29	1:49	4	5:51	15	8:28	45.40	1:45:14	2:19	3	7:51	41
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:14	17	0:29	45.40	1:46:34	2:20	3	8:02	41
Rad Kopā	44.00	1:21:49	1:51	4	6:02	14	8:18	45.40	1:46:34	2:20	3	8:02	41
Lauf	10.00	44:42	4:28	4	7:29	20	7:29	55.40	2:31:16	2:43	3	15:31	12 15:31