



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Orlowski, Carsten

Kopējais laiks: 2:38:30

Klubs: Aqua-Sports Plettenberg

Numurs: 347

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:21:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	26:01	18:34	4	2:44	18	5:14	1.40	26:01	18:34	12		64	
Wechsel S -> R	-	1:20	-	1	-	1	-	1.40	27:21	19:32	12		64	
Schwimmen Kop	1.40	27:21	19:32	12		64		1.40	27:21	19:32	12		64	
Rad netto	44.00	1:22:42	1:52	8	10:41	22	10:41	45.40	1:50:03	2:25	11		58	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	8	0:14	19	0:32	45.40	1:51:26	2:27	9		56	
Rad Kopā	44.00	1:24:05	1:54	8	10:34	21	10:34	45.40	1:51:26	2:27	9		56	
Lauf	10.00	47:04	4:42	12	8:52	34	9:51	55.40	2:38:30	2:51	9	17:11	24	22:45