



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Koch, Lars

Klubs: Team Magic

Numurs: 325

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:42:23

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:33:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen nett	1.40	28:28	20:19	3	2:17	36	7:41	1.40	28:28	20:19	2	0:07	53	1:24
Wechsel S -> R	-	2:22	-	4	0:32	30	1:02	1.40	30:50	22:01	2	0:30	53	1:28
Schwimmen Kopā	1.40	30:50	22:01	2	0:30	53	1:28	1.40	30:50	22:01	2	0:30	53	1:28
Rad netto	44.00	1:24:49	1:55	2	4:14	30	12:48	45.40	1:55:39	2:32	2	4:44	60	
Wechsel R -> L	-	1:43	-	4	0:30	42	0:52	45.40	1:57:22	2:35	2	5:03	58	
Rad Kopā	44.00	1:26:32	1:57	2	4:33	31	13:01	45.40	1:57:22	2:35	2	5:03	58	
Lauf	10.00	45:01	4:30	3	3:35	28	7:48	55.40	2:42:23	2:55	2	8:38	27	26:38