



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Kiefer, Markus

Klubs: Soester Tri Team

Numurs: 384

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:45:39

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:15:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	27:41	19:46	6	6:54	30	6:54	1.40	27:41	19:46	6	6:54	59	0:37
Wechsel S -> R	-	2:36	-	8	0:53	38	1:16	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55
Schwimmen Kop	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55
Rad netto	44.00	1:25:32	1:56	6	10:54	32	13:31	45.40	1:55:49	2:33	8	18:26	64	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	6	0:31	32	0:46	45.40	1:57:26	2:35	6	18:54	59	
Rad Kopā	44.00	1:27:09	1:58	6	11:22	32	13:38	45.40	1:57:26	2:35	6	18:54	59	
Lauf	10.00	48:13	4:49	8	11:00	37	11:00	55.40	2:45:39	2:59	7	29:54	31	29:54