



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detalizēti rezultāti

**Kersten, Frank**

Klubs: SCC Scharmede

Numurs: 397

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:47:57**

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupās labākais laiks: 2:27:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	29:16	20:54	7	4:13	40	8:29	1.40	29:16	20:54	7	4:11	17	2:12
Wechsel S -> R	-	2:59	-	6	0:59	47	1:39	1.40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53
Schwimmen Kopā	1.40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53	1.40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53
Rad netto	44.00	1:30:31	2:03	8	15:52	45	18:30	45.40	2:02:46	2:42	7	21:02	14	3:12
Wechsel R -> L	-	1:30	-	3	0:19	26	0:39	45.40	2:04:16	2:44	12	21:21	68	
Rad Kopā	44.00	1:32:01	2:05	8	16:11	44	18:30	45.40	2:04:16	2:44	12	21:21	68	
Lauf	10.00	43:41	4:22	1	-	17	6:28	55.40	2:47:57	3:01	6	20:02	36	32:12