



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Blomen, Frank

Klubs: Hamminkelner SV

Numurs: 341

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:49:33

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:15:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	31:17	22:20	10	10:30	52	10:30	1.40	31:17	22:20	9	10:30	8	4:13
Wechsel S -> R	-	2:41	-	9	0:58	41	1:21	1.40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36
Schwimmen Kopā	1.40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36	1.40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36
Rad netto	44.00	1:27:55	1:59	9	13:17	40	15:54	45.40	2:01:53	2:41	10	24:30	66	2:19
Wechsel R -> L	-	1:49	-	10	0:43	47	0:58	45.40	2:03:42	2:43	7	25:10	5	
Rad Kopā	44.00	1:29:44	2:02	9	13:57	40	16:13	45.40	2:03:42	2:43	7	25:10	5	
Lauf	10.00	45:51	4:35	6	8:38	30	8:38	55.40	2:49:33	3:03	9	33:48	39	33:48