



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

van Amstel, Marlies

Kopējais laiks: 2:51:18

Klubs: x

Numurs: 308

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 17)

Distances labākais laiks: 2:47:28

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:51:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Schwimmen nett	1.40	24:03	17:10	1	-	1	-	1.40	24:03	17:10	1	-	3	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	2	0:15	4	0:17	1.40	26:26	18:52	1	-	3	
Schwimmen Kopā	1.40	26:26	18:52	1	-	3		1.40	26:26	18:52	1	-	3	
Rad netto	44.00	1:31:20	2:04	1	-	4	3:04	45.40	1:57:46	2:35	1	-	2	0:24
Wechsel R -> L	-	2:08	-	3	0:26	12	0:43	45.40	1:59:54	2:38	3		14	
Rad Kopā	44.00	1:33:28	2:07	1	-	4	2:59	45.40	1:59:54	2:38	3		14	
Lauf	10.00	51:24	5:08	1	-	7	3:30	55.40	2:51:18	3:05	1	-	3	3:50