



# 7. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detalizēti rezultāti

**Bräuer, Frank**

**Kopējais laiks: 2:55:41**

Klubs: TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.

Numurs: 323

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:29:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	24:39	17:36	2	3:34	10	3:52	1.40	24:39	17:36	5	3:34	9	
Wechsel S -> R	-	3:58	-	10	1:45	60	2:38	1.40	28:37	20:26	5	5:19	9	
Schwimmen Kopā	1.40	28:37	20:26	5	5:19	9		1.40	28:37	20:26	5	5:19	9	
Rad netto	44.00	1:29:58	2:02	4	8:44	43	17:57	45.40	1:58:35	2:36	5	14:03	8	
Wechsel R -> L	-	2:02	-	7	0:43	52	1:11	45.40	2:00:37	2:39	5	14:26	9	
Rad Kopā	44.00	1:32:00	2:05	4	9:07	43	18:29	45.40	2:00:37	2:39	5	14:26	9	
Lauf	10.00	55:04	5:30	6	11:26	60	17:51	55.40	2:55:41	3:10	5	25:52	44	39:56