



7. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Dietz, Alexandra

Klubs: SSC Hochdahl

Numurs: 342

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:40

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 86)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 17)

Distances labākais laiks: 2:47:28

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:51:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Schwimmen nett	1.40	25:23	18:07	2	1:20	2	1:20	1.40	25:23	18:07	2	1:20	5	
Wechsel S -> R	-	2:08	-	1	-	2	0:02	1.40	27:31	19:39	2	1:05	5	
Schwimmen Kopā	1.40	27:31	19:39	2	1:05	5		1.40	27:31	19:39	2	1:05	5	
Rad netto	44.00	1:34:06	2:08	2	2:46	6	5:50	45.40	2:01:37	2:40	2	3:51	3	4:15
Wechsel R -> L	-	1:42	-	1	-	8	0:17	45.40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37
Rad Kopā	44.00	1:35:48	2:10	2	2:20	6	5:19	45.40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37
Lauf	10.00	52:21	5:14	3	0:57	9	4:27	55.40	2:55:40	3:10	2	4:22	5	8:12