



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Braune, Sascha

Klubs: Turnverein Betzdorf

Numurs: 365

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:11

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 2:21:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	32:19	23:05	18	9:02	58	11:32	1.40	32:19	23:05	4	3:17	7	5:15
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:06	34	1:06	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Schwimmen Kop	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Rad netto	44.00	1:29:45	2:02	14	17:44	42	17:44	45.40	2:04:30	2:44	4	5:59	6	4:56
Wechsel R -> L	-	1:33	-	12	0:24	30	0:42	45.40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Rad Kopā	44.00	1:31:18	2:04	14	17:47	42	17:47	45.40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Lauf	10.00	51:08	5:06	16	12:56	52	13:55	55.40	2:57:11	3:11	16	35:52	46	41:26