



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detalizēti rezultāti

**Semke, Klaus**

**Kopējais laiks: 2:58:58**

Klubs: TS Bergisch Gladbach 1879

Numurs: 316

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:27:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	29:36	21:08	9	4:33	44	8:49	1.40	29:36	21:08	8	4:31	6	2:32
Wechsel S -> R	-	3:10	-	10	1:10	51	1:50	1.40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24
Schwimmen Kop	1.40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24	1.40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24
Rad netto	44.00	1:30:39	2:03	9	16:00	46	18:38	45.40	2:03:25	2:43	8	21:41	5	3:51
Wechsel R -> L	-	1:57	-	9	0:46	50	1:06	45.40	2:05:22	2:45	6	22:27	11	
Rad Kopā	44.00	1:32:36	2:06	9	16:46	48	19:05	45.40	2:05:22	2:45	6	22:27	11	
Lauf	10.00	53:36	5:21	12	9:55	57	16:23	55.40	2:58:58	3:13	9	31:03	49	43:13