



7. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Gassner, Djahan

Kopējais laiks: 3:07:32

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 321

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:15:45

Grupa:

Vieta grupā: 8(no 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:29:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	29:50	21:18	7	8:45	46	9:03	1.40	29:50	21:18	7	8:45	32	2:46
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41
Schwimmen Kopā	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41	1.40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41
Rad netto	44.00	1:37:49	2:13	9	16:35	59	25:48	45.40	2:09:52	2:51	6	25:20	21	10:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	8	0:50	55	1:18	45.40	2:12:01	2:54	7	25:50	20	
Rad Kopā	44.00	1:39:58	2:16	9	17:05	58	26:27	45.40	2:12:01	2:54	7	25:50	20	
Lauf	10.00	55:31	5:33	7	11:53	61	18:18	55.40	3:07:32	3:23	8	37:43	56	51:47