



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detalizēti rezultāti

Steinhage, Johanna

Kopējais laiks: 3:12:00

Klubs: MTG Mannheim Triathlon

Numurs: 381

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 17)

Distances labākais laiks: 2:47:28

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Grupas labākais laiks: 3:12:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	1.40	33:12	23:42	1	-	11	9:09	1.40	33:12	23:42	1	-	12	7:20
Wechsel S -> R	-	2:24	-	1	-	5	0:18	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Schwimmen Kop	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13	1.40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Rad netto	44.00	1:38:36	2:14	1	-	11	10:20	45.40	2:14:12	2:57	1	-	9	16:50
Wechsel R -> L	-	1:34	-	1	-	3	0:09	45.40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Rad Kopā	44.00	1:40:10	2:16	1	-	11	9:41	45.40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Lauf	10.00	56:14	5:37	1	-	12	8:20	55.40	3:12:00	3:27	1	-	12	24:32