8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detalizēti rezultāti

Polakovs, Horst

Klubs: LT Ende Herdecke
Numurs: 274

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 14:12:10

Ātrums: 7.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 232)
Distances labākais laiks: 8:54:18

Vieta grupā: 7(no 15)
Grupas labākais laiks: 12:04:48

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Glasbachwiese	27.39	3:32:40	7:45	8	33:01	164	1:22:59	27.39	3:32:40	7:45	8	14:15	160	1:22:59
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:51	7:44	7	34:11	154	1:15:34	55.13	7:07:31	7:45	8	37:37	160	2:35:48
Finsterbergen	22.03	3:26:10	9:21	8	36:22	143	1:19:42	77.16	10:33:41	8:12	8	1:13:59	154	3:49:44
Fröttstätt	22.84	3:38:29	9:33	6	53:23	152	1:34:49	100.00	14:12:10	8:31	7	2:07:22	148	5:17:52