



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detalizēti rezultāti

Hansen, Heidrun

Klubs: Laufsohle  
Numurs: 278

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 11:57:53

Ātrums: 8.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 272)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 40)  
Distances labākais laiks: 10:03:10

Vieta grupā: 3(no 13)  
Grupas labākais laiks: 11:38:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Glasbachwiese	27.39	3:17:59	7:13	6	28:45	14	49:50	27.39	3:17:59	7:13	3	28:45	29	
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:30	6:56	6	15:39	12	33:56	55.13	6:30:29	7:04	3	41:47	29	
Finsterbergen	22.03	2:40:25	7:16	1	-	4	17:54	77.16	9:10:54	7:08	3	27:38	28	
Fröttstädt	22.84	2:46:59	7:18	1	-	5	18:28	100.00	11:57:53	7:10	3	19:25	8	1:54:43