



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detalizēti rezultāti

**Seifert, Björn**

Klubs: Rony-Express-Mallorca  
Numurs: 1502

Posms: 10.00 km  
10 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:43

Ātrums: 10.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 208)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 144)

Distances labākais laiks: 36:24

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 42:36