



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detalizēti rezultāti

Lephik, Helmut

Numurs: 1670

Posms: 10.00 km  
10 km - Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:03:26

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 208)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 144)

Distances labākais laiks: 36:24

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 52:50