



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detalizēti rezultāti

Niefer, Jens

Kopējais laiks: 1:09:56

Numurs: 318

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 313)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 231)

Distances labākais laiks: 58:01

Grupa:

männliche AK 3 (TM 30)

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:00:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	9:41	3.10	4	1:26	48	2:38	0.50	9:41	3.10	21		232	0:03
Wechsel S->R	-	1:49	-	3	0:14	21	0:41	0.50	11:30	2.61	21		232	
Schwimmen Kop	0.50	11:30	2.61	21			232	0.50	11:30	2.61	21		232	
ZZ Rad	5.75	8:05	42.68	10	1:39	106	1:39	6.25	19:35	19.15	21		232	0:21
ZZ Rad	4.25	10:51	23.50	8	1:27	71	1:36	10.50	30:26	20.70	21		227	1:07
ZZ Rad	4.25	10:48	23.61	8	1:24	70	1:29	14.75	41:14	21.46	21		227	1:54
Rad Ziel	5.75	8:36	40.12	10	1:09	84	3:59	20.50	49:50	24.68	21		232	2:42
Rad Netto	20.00	38:20	31.30	9	5:13	83	20:11	20.50	49:50	24.68	21		232	2:42
Wechsel R->L	-	0:55	-	9	0:20	74	0:26	20.50	50:45	24.24	21		229	2:41
Rad Kopā	20.00	39:15	30.57	9	5:31	79	19:03	20.50	50:45	24.24	21		229	2:41
ZZ Lauf	2.50	9:32	15.73	4	1:21	13	1:33	23.00	1:00:17	22.89	21		228	3:22
Lauf Ziel	2.50	9:39	15.54	3	1:06	11	1:06	25.50	1:09:56	21.88	5	9:04	30	11:55
Lauf Kopā	5.00	19:11	15.64	3	2:27	11	2:32	25.50	1:09:56	21.88	5	9:04	30	11:55