



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detalizēti rezultāti

Milke, Ralf

Klubs: Pro Sport Berlin

Numurs: 32

Posms: 160.90 km

100MeilenBerlin

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:27:40

Ātrums: 7.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 211)

Distances labākais laiks: 13:06:52

Vieta grupā: 9(no 43)

Grupas labākais laiks: 16:18:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
VP1 - Mahnmal P	9.02	1:00:20	6:41	20	17:59	79	19:24
VP2 - Schlesische	5.98	36:46	6:08	19	9:18	83	10:40
VP3 - Sonnenalle	6.00	37:37	6:16	18	9:24	83	11:59
VP4 - Stubenrauc	5.73	36:43	6:24	20	10:04	90	11:28
VP5 - U-Bahnhof	4.30	33:20	7:45	30	11:37	121	12:13
VP6 - Buckower I	5.40	39:05	7:14	23	11:21	112	13:42
VP7 - Kirchhainer	5.54	40:06	7:14	21	10:15	101	13:55
VP8 - Lichtenrad	4.42	29:03	6:34	11	5:10	55	8:50
VP9 - Osdorfer St	5.77	40:06	6:56	16	9:07	71	13:54
VP10 - Sportplatz	6.41	46:40	7:16	14	12:44	56	17:52
VP11 - Königsw	6.18	43:23	7:01	9	8:50	46	14:30
VP12 - Gedenkst	6.18	54:37	8:50	20	16:38	104	23:10
VP13 - Brauhaus	6.84	50:33	7:23	14	24:36	63	26:56
VP14 - Revierförs	6.06	45:33	7:30	9	8:08	45	16:09
VP15 - Schloß Sa	6.20	1:02:17	10:02	18	23:36	84	32:30
VP16 - Pagel & Fi	7.63	1:04:23	8:26	15	17:17	77	27:59
VP17 - Wilhelmst	4.84	38:10	7:53	12	7:08	58	13:03
VP18 - Falkensee	6.58	54:33	8:17	13	21:05	67	21:05
VP19 - Schönwal	5.70	49:29	8:40	9	12:51	52	20:40
VP20 - Grenzturn	7.53	1:11:04	9:26	17	36:28	85	36:28
VP21 - Ruderclub	4.78	47:18	9:53	10	14:23	51	23:57
VP22 - Frohnau (4.03	40:36	10:04	20	14:05	97	19:04
VP23 - Naturschu	6.78	1:06:00	9:44	15	21:54	70	32:14
VP24 - Oranienbu	4.75	44:02	9:16	10	10:47	51	18:10
VP25 - Lübars	5.69	52:38	9:15	12	14:57	67	23:18
VP26 - S-Bahnho	5.71	51:24	9:00	9	11:50	59	21:43
VP27 - Wollankst	3.09	20:20	6:34	7	3:34	48	7:59
Friedrich-Ludwig	3.76	31:34	8:23	4	6:36	32	10:57