



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detalizēti rezultāti

**James, John**

Klubs: Heaton Harriers

Numurs: 75

Posms: 160.90 km

100MeilenBerlin

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 26:30:40

Ātrums: 6.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 211)

Distances labākais laiks: 13:06:52

Vieta grupā: 17(no 25)

Grupas labākais laiks: 17:16:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
VP1 - Mahnmäl P	9.02	1:03:02	6:59	17	16:43	128	22:06
VP2 - Schlesiſche	5.98	40:42	6:48	16	10:06	141	14:36
VP3 - Sonnenalle	6.00	42:07	7:01	20	11:11	150	16:29
VP4 - Stubenrauc	5.73	39:09	6:49	15	10:16	132	13:54
VP5 - U-Bahnhof	4.30	35:39	8:17	19	11:03	156	14:32
VP6 - Buckower I	5.40	42:08	7:48	20	13:10	160	16:45
VP7 - Kirchhainer	5.54	40:32	7:18	12	10:03	108	14:21
VP8 - Lichtenrad	4.42	32:37	7:22	11	8:56	118	12:24
VP9 - Osdorfer St	5.77	44:10	7:39	14	12:44	120	17:58
VP10 - Sportplatz	6.41	58:32	9:07	15	21:39	130	29:44
VP11 - Königswe	6.18	44:48	7:14	7	8:49	65	15:55
VP12 - Gedenkst	6.18	53:22	8:38	10	13:32	90	21:55
VP13 - Brauhaus	6.84	54:00	7:53	10	12:36	91	30:23
VP14 - Revierförs	6.06	52:51	8:43	13	16:54	113	23:27
VP15 - Schloß Sa	6.20	1:08:33	11:03	13	29:05	120	38:46
VP16 - Pagel & Fi	7.63	1:17:05	10:06	16	27:34	151	40:41
VP17 - Wilhelmst	4.84	51:15	10:35	21	22:18	164	26:08
VP18 - Falkensee	6.58	1:15:44	11:30	21	33:43	171	42:16
VP19 - Schönwal	5.70	1:09:13	12:08	22	30:28	169	40:24
VP20 - Grenzturn	7.53	1:20:24	10:40	15	31:18	130	45:48
VP21 - Ruderclub	4.78	1:03:01	13:11	18	30:24	146	39:40
VP22 - Frohnau (	4.03	49:39	12:19	18	22:30	154	28:07
VP23 - Naturschu	6.78	1:23:16	12:16	16	36:31	144	49:30
VP24 - Oranienbu	4.75	1:20:02	16:50	22	46:48	183	54:10
VP25 - Lübars	5.69	1:10:23	12:22	20	30:20	158	41:03
VP26 - S-Bahnhö	5.71	1:44:55	18:22	22	1:03:44	183	1:15:14
VP27 - Wollankst	3.09	32:13	10:25	21	14:23	175	19:52
Friedrich-Ludwig	3.76	41:18	10:59	10	11:46	107	20:41