



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detalizēti rezultāti

**Metzler, Alexander**

Klubs: Coolrunners-Germany

Numurs: 79

Posms: 160.90 km

100MeilenBerlin

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 26:32:50

Ātrums: 6.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 211)

Distances labākais laiks: 13:06:52

Vieta grupā: 9(no 16)

Grupas labākais laiks: 13:06:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
VP1 - Mahnmal P	9.02	1:10:19	7:47	11	29:23	172	29:23
VP2 - Schlesische	5.98	44:52	7:30	12	18:46	175	18:46
VP3 - Sonnenalle	6.00	45:01	7:30	11	19:23	179	19:23
VP4 - Stubenrauc	5.73	42:21	7:23	9	17:06	173	17:06
VP5 - U-Bahnhof	4.30	36:03	8:23	10	14:16	164	14:56
VP6 - Buckower I	5.40	42:12	7:48	10	16:48	163	16:49
VP7 - Kirchhainer	5.54	45:18	8:10	10	19:07	156	19:07
VP8 - Lichtenrad	4.42	34:35	7:49	10	14:22	143	14:22
VP9 - Osdorfer St	5.77	46:34	8:04	10	20:22	152	20:22
VP10 - Sportplatz	6.41	47:35	7:25	6	18:47	63	18:47
VP11 - Königsw	6.18	48:04	7:46	6	19:11	96	19:11
VP12 - Gedenkst	6.18	54:37	8:50	8	23:10	104	23:10
VP13 - Brauhaus	6.84	55:18	8:05	9	23:16	98	31:41
VP14 - Revierförs	6.06	48:34	8:00	6	19:10	70	19:10
VP15 - Schloß Sa	6.20	1:06:11	10:40	9	36:24	106	36:24
VP16 - Pagel & Fi	7.63	1:06:17	8:41	9	29:53	94	29:53
VP17 - Wilhelmst	4.84	42:12	8:43	9	17:05	95	17:05
VP18 - Falkensee	6.58	1:15:00	11:23	9	40:49	168	41:32
VP19 - Schönwal	5.70	1:14:34	13:04	10	45:45	174	45:45
VP20 - Grenzturn	7.53	1:35:37	12:41	11	56:51	172	1:01:01
VP21 - Ruderclub	4.78	1:02:09	13:00	10	38:48	136	38:48
VP22 - Frohnau (	4.03	1:02:51	15:35	12	41:19	184	41:19
VP23 - Naturschu	6.78	1:21:18	11:59	10	47:32	140	47:32
VP24 - Oranienbu	4.75	1:01:58	13:02	11	36:06	153	36:06
VP25 - Lübars	5.69	1:10:18	12:21	12	40:58	157	40:58
VP26 - S-Bahnh	5.71	1:22:08	14:23	12	52:27	181	52:27
VP27 - Wollankst	3.09	33:09	10:43	12	20:35	178	20:48
Friedrich-Ludwig	3.76	57:45	15:21	12	35:39	175	37:08