



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Detalizēti rezultāti

**Noack, Mike**

Klubs: Lauffreunde Metzels

Numurs: 317

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:09

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 21)

Distances labākais laiks: 1:55:42

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:25:49