



Erfurt 1 Marathon  
Erfurt / 30.08.2014

Detalizēti rezultāti

4 Freunde sollt ihr sein

Klubs: ANNAKRAM e.V.  
Numurs: 16

Posms: 42.20 km  
Marathon 4er Staffel

Grupa:  
Staffel 4 x Mix

Kopējais laiks: 3:59:24

Ātrums: 10.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 21)

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 16)

Distances labākais laiks: 3:28:31

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:28:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
VP1 - Gubener St	5.40	30:42	5:41	10	5:38	10	5:38	5.40	30:42	5:41	3	4:39	3	4:39
VP2 - Nordpark	4.80	31:24	6:32	12	6:14	12	6:14	10.20	1:02:06	6:05	6	9:35	6	9:35
VP3 - Pfaffenstiege	10.90	1:11:22	6:32	13	17:27	13	17:27	21.10	2:13:28	6:19	6	25:00	6	25:00
VP4 - Waltersleben	4.90	25:02	5:06	3	1:24	3	1:24	26.00	2:38:30	6:05	6	21:55	6	21:55
VP5 - Waldhaus	4.00	19:10	4:47	2	0:25	2	0:25	30.00	2:57:40	5:55	6	19:40	6	19:40
Nordpark Erfurt	12.20	1:01:44	5:03	3	11:13	3	11:13	42.20	3:59:24	5:40	7	30:53	7	30:53