



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

Detalizēti rezultāti

HELIOS Erfurt

Numurs: 24

Posms: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

Grupa:

Staffel 4 x Mix

Kopējais laiks: 4:05:26

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 21)

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 16)

Distances labākais laiks: 3:28:31

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:28:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	
VP1 - Gubener St	5.40	29:23	5:26	6	4:19	6	4:19	5.40	29:23	5:26	2	3:20	2	3:20		
VP2 - Nordpark	4.80	25:54	5:23	4	0:44	4	0:44	10.20	55:17	5:25	10	2:46	10	2:46		
VP3 - Pfaffenstieģi	10.90	1:06:14	6:04	10	12:19	10	12:19	21.10	2:01:31	5:45	10	13:03	10	13:03		
VP4 - Waltersleib	4.90	26:49	5:28	6	3:11	6	3:11	26.00	2:28:20	5:42	10	11:45	10	11:45		
VP5 - Waldhaus	4.00	21:16	5:18	5	2:31	5	2:31	30.00	2:49:36	5:39	10	11:36	10	11:36		
Nordpark Erfurt	12.20	1:15:50	6:12	13	25:19	13	25:19	42.20	4:05:26	5:48	8	36:55	8	36:55		