



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lamm, Siegfried

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Numurs: 539

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 10.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 51:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	2	0:46	58	9:28	4.10	26:06	6:21	2	0:46	63	
Loddenke	2.20	11:38	5:17	5	0:56	81	4:55	6.30	37:44	5:59	2	1:42	63	
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	5	0:50	66	5:47	9.60	53:43	5:35	2	1:58	63	20:08