



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Derksen, Esther

Klubs: AV Veluwe
Numurs: 688

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:25

Ātrums: 9.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 175)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 56)

Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	3	4:17	14	7:32	4.10	27:25	6:41	3	4:17	14	7:32
Loddenke	2.20	11:34	5:15	4	2:10	18	3:26	6.30	38:59	6:11	3	6:27	18	3:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	3	1:36	11	2:52	9.60	54:25	5:40	3	7:53	14	13:50