



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Mota, Kathrin

Numurs: 676

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:19

Ātrums: 9.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 5(no 16)  
Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:10	6:52	5	5:59	16	8:17	4.10	28:10	6:52	5	5:59	16	8:17
Loddenke	2.20	11:22	5:09	5	2:48	15	3:14	6.30	39:32	6:16	5	8:47	15	3:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	3:09	18	4:13	9.60	56:19	5:51	5	11:56	16	15:44