



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gerken, Jan

Klubs: USV Erfurt
Numurs: 525

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:27

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 44:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:41	6:59	11	5:47	88	12:03	4.10	28:41	6:59	10	5:47	75	0:17
Loddenke	2.20	11:52	5:23	12	3:09	86	5:09	6.30	40:33	6:26	10	8:56	75	0:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	8	3:30	65	5:42	9.60	56:27	5:52	10	12:26	75	22:52