



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Porwoll, Dietmar

Klubs: Nix tun kann jeder  
Numurs: 618

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:30

Ātrums: 9.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupā labākais laiks: 51:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	4:14	97	12:56	4.10	29:34	7:12	5	4:14	76	1:10
Loddenke	2.20	11:13	5:05	3	0:31	71	4:30	6.30	40:47	6:28	5	4:45	76	1:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	2	0:34	56	5:31	9.60	56:30	5:53	5	4:45	76	22:55