



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Keck, Birgit

Klubs: fun runners
Numurs: 569

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:39

Ātrums: 9.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupas labākais laiks: 51:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	3	1:55 17	8:19	4.10	28:12	6:52	3 1:40	48
Loddenke	2.20	12:43	5:46	4	2:22 35	4:35	6.30	40:55	6:29	3 4:02	48
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	2	1:40 17	4:10	9.60	57:39	6:00	3 5:42	20 17:04