



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Illgen, Ilona

Numurs: 694

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 58:59

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 175)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 56)

Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:25	7:10	4	6:17	25	9:32	4.10	29:25	7:10	5	6:17	53	
Loddenke	2.20	12:06	5:29	5	2:42	28	3:58	6.30	41:31	6:35	5	8:59	53	
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	5	3:38	31	4:54	9.60	58:59	6:08	5	12:27	25	18:24