



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Rudolph, Silke

Klubs: Berlin  
Numurs: 535

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:22

Ātrums: 9.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 9(no 16)  
Grupās labākais laiks: 44:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	11	8:31	38	10:49	4.10	30:42	7:29	9	8:31	56	
Loddenke	2.20	11:36	5:16	7	3:02	21	3:28	6.30	42:18	6:42	9	11:33	56	
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	8	3:26	22	4:30	9.60	59:22	6:11	9	14:59	28	18:47