



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Liebecke, Isabel

Klubs: könig-fitness Ilseburg
Numurs: 560

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 59:35

Ātrums: 9.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupas labākais laiks: 50:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	4	4:56	34	9:57	4.10	29:50	7:16	4	4:56	15	
Loddenke	2.20	12:04	5:29	4	1:30	27	3:56	6.30	41:54	6:39	4	6:26	15	
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	4	2:46	35	5:07	9.60	59:35	6:12	4	9:12	30	19:00