



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Anke

Klubs: Ziltendorf
Numurs: 563

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:30

Ātrums: 9.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 10(no 16)
Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	9	7:17	26	9:35	4.10	29:28	7:11	10	7:17	3	
Loddenke	2.20	12:13	5:33	11	3:39	31	4:05	6.30	41:41	6:36	10	10:56	3	
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	10	4:11	36	5:15	9.60	59:30	6:11	10	15:07	29	18:55