



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Krost, Astrid

Numurs: 693

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:59

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 175)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 56)

Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:37	7:13	4	3:20	29	9:44	4.10	29:37	7:13	5	3:05	7	
Loddenke	2.20	13:16	6:01	6	2:55	42	5:08	6.30	42:53	6:48	5	6:00	7	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	4	2:02	23	4:32	9.60	59:59	6:14	5	8:02	35	19:24