



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Post, Michael

Klubs: Rodenberg
Numurs: 572

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:00

Ātrums: 9.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 175)
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 119)
Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 13(no 15)
Grupās labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	10:46	113	14:32	4.10	31:10	7:36	13	10:46	100	2:46
Loddenke	2.20	12:24	5:38	14	3:47	99	5:41	6.30	43:34	6:54	13	14:31	100	3:58
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	8	3:57	77	6:14	9.60	1:00:00	6:15	14	18:28	104	26:25