



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kühne, Andrea

Klubs: könig-fitness Ilseburg  
Numurs: 570

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:08

Ātrums: 8.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 11(no 16)  
Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	10	7:56	36	10:14	4.10	30:07	7:20	11	7:56	9	
Loddenke	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02	6.30	42:17	6:42	11	11:32	9	
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	11	4:13	39	5:17	9.60	1:00:08	6:15	11	15:45	37	19:33