



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Niespor, René

Klubs: SV Prießnitz e.V.  
Numurs: 526

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:36

Ātrums: 8.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 175)  
Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 119)  
Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 11(no 12)  
Grupās labākais laiks: 45:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:18	7:23	11	7:26	107	13:40	4.10	30:18	7:23	11	7:26	104	1:54
Loddenke	2.20	12:05	5:29	10	3:00	93	5:22	6.30	42:23	6:43	11	10:14	104	2:47
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	12	5:36	114	9:01	9.60	1:01:36	6:25	11	15:50	108	28:01