



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Heindorf, Karsten

Klubs: Schiekepannelf
Numurs: 649

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:56

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 175)
Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 119)
Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 12(no 12)
Grupās labākais laiks: 45:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	10	6:49	101	13:03	4.10	29:41	7:14	12	6:49	108	1:17
Loddenke	2.20	13:37	6:11	12	4:32	112	6:54	6.30	43:18	6:52	12	11:09	108	3:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:38	5:38	11	5:01	108	8:26	9.60	1:01:56	6:27	12	16:10	112	28:21