



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Nagel, Julia

Klubs: Salzgitter
Numurs: 581

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:12

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupās labākais laiks: 51:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	6	4:51 39	11:15	4.10	31:08	7:35	6	4:36	1	-
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	2:53 40	5:06	6.30	44:22	7:02	6	7:29	13	0:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	6	2:46 37	5:16	9.60	1:02:12	6:28	6	10:15	41	21:37