



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

Holz, Volker

Klubs: Nix tun kann jeder  
Numurs: 615

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:40

Ātrums: 8.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 44:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	14	10:36	115	16:52	4.10	33:30	8:10	13	10:36	110	5:06
Loddenke	2.20	12:26	5:39	13	3:43	101	5:43	6.30	45:56	7:17	13	14:19	110	6:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	13	6:20	110	8:32	9.60	1:04:40	6:44	14	20:39	114	31:05