



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Riesen, Viktoria

Klubs: Bovenden
Numurs: 518

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:39

Ātrums: 7.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupas labākais laiks: 46:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Ilsestein	4.10	35:44	8:42	6	12:36	49	15:51	4.10	35:44	8:42	6	12:36	21	4:36
Loddenke	2.20	15:44	7:09	6	6:20	53	7:36	6.30	51:28	8:10	6	18:56	21	7:07
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	6	6:21	49	7:37	9.60	1:11:39	7:27	6	25:07	49	31:04