



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Eggert, Monika

Klubs: Lg Haeder
Numurs: 661

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:39

Ātrums: 7.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 114 (no 56)
Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 9(no 5)
Grupas labākais laiks: 51:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	36:02	8:47	5	8:58	50	16:09	4.10	36:02	8:47	5	8:58	22	4:54
Loddenke	2.20	15:23	6:59	5	4:39	50	7:15	6.30	51:25	8:09	5	13:37	22	7:04
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	5	4:21	50	7:40	9.60	1:11:39	7:27	5	17:58	49	31:04