



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Forstenbacher, Sibylle

Klubs: Triathlonfreunde Wittenberg
Numurs: 512

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:20

Ātrums: 7.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 16(no 16)
Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Ilsestein	4.10	36:38	8:56	16	14:27	51	16:45	4.10	36:38	8:56	16	14:27	23	5:30
Loddenke	2.20	15:35	7:04	16	7:01	52	7:27	6.30	52:13	8:17	16	21:28	23	7:52
Ilseburg/Markt	3.30	20:07	6:05	15	6:29	48	7:33	9.60	1:12:20	7:32	16	27:57	51	31:45