



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Plump, Rosemarie

Klubs: Wardow
Numurs: 605

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:35

Ātrums: 7.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 175)
Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 56)
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 6(no 7)
Grupās labākais laiks: 57:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	37:26	9:07	5	8:33	52	17:33	4.10	37:26	9:07	6	8:33	25	6:18
Loddenke	2.20	15:18	6:57	5	3:43	49	7:10	6.30	52:44	8:22	6	12:16	25	8:23
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	5	4:09	52	8:17	9.60	1:13:35	7:39	6	16:25	53	33:00